Trainingsplan Montag

Montag

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00						Laufsport & Tennis (Damen)			Laufsport & Tennis (Herren)		Turnhalle		15:00
15:30																			15:30													15:30
16:00																			16:00													16:00
16:30								F3											16:30													16:30
17:00								F3		E2									17:00					B1			D4		U15			17:00
17:30					B1	B1		F3		E2	U15	U15	D4						17:30			C1		B1			D4		U15			17:30
18:00					B1	B1	C1	C1		E2	U15	U15	D4						18:00			C1		B1			D4		U15			18:00
18:30					B1	B1	C1	C1			U15	U15	D4						18:30	H1		C1	B2	B1			D4		U15			18:30
19:00					H1	H1	C1	C1	Lauf-		B2	B2							19:00	H1		C1	B2	B1			D4		U15			19:00
19:30					H1	H1			abteilung		B2	B2							19:30	H1		C1	B2			Hobby						19:30
20:00					H1	H1			Hobby	Hobby	B2	B2							20:00	H1			B2			Hobby						20:00
20:30									Hobby	Hobby									20:30	H1			B2			Hobby						20:30
21:00									Hobby	Hobby									21:00							Hobby						21:00
21:30																			21:30							Hobby						21:30
22:00																			22:00													22:00

Dienstag

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00						Laufsport & Tennis (Damen)			Laufsport & Tennis (Herren)	Laufsport & Tennis (Damen)	Turnhalle		15:00
15:30							G2		G3										15:30													15:30
16:00							G2		G3	F2									16:00													16:00
16:30							F4		G3	F2									16:30			D1	E1			E3	C2					16:30
17:00					E3		F4	D1	F2	F2	G1	E1	C2	C2					17:00			D1	D3			E3	C2					17:00
17:30					E3	D3	F4	D1	F1	F1	G1	E1	C2	C2					17:30		D2	D1	D3			C3	C2					17:30
18:00					E3	D3	D2	D1		F1	C3	E1	C2	C2					18:00		D2	D1	E1			C3	C2					18:00
18:30					E3	D3	D2	D1		F1	C3	C3	C2	C2					18:30	H2	A1	D1	E1	H3		E3	C2					18:30
19:00		19.00 Uhr - 21.00 Uhr:			H2	H2	D2	A1			C3	C3	H3	H3					19:00	H2	D2	D1	D3	H3		E3	C2					19:00
19:30		Training Laufabteilung			H2	H2	A1	A1			C3	C3	H3	H3					19:30	H2	D2			H3		C3						19:30
20:00		!! Kein Spielbetrieb !!			H2	H2	A1	A1					H3	H3					20:00	H2	A1			H3		C3						20:00
20:30							A1	A1											20:30	H2	A1			H3								20:30
21:00																			21:00		A1											21:00
21:30																			21:30													21:30
22:00																			22:00													22:00

Anmerkungen:

Trainingsplan Dienstag

Dienstag

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00						Laufsport & Tennis (Damen)			Laufsport & Tennis (Herren)	Laufsport & Tennis (Damen)	Turnhalle		15:00
15:30							G2		G3										15:30													15:30
16:00							G2		G3	F2									16:00													16:00
16:30							F4		G3	F2									16:30			D1	E1			E3	C2					16:30
17:00					E3		F4	D1	F2	F2	G1	E1	C2	C2					17:00			D1	D3			E3	C2					17:00
17:30					E3	D3	F4	D1	F1	F1	G1	E1	C2	C2					17:30		D2	D1	D3			C3	C2					17:30
18:00					E3	D3	D2	D1		F1	C3	E1	C2	C2					18:00		D2	D1	E1			C3	C2					18:00
18:30					E3	D3	D2	D1		F1	C3	C3	C2	C2					18:30	H2	A1	D1	E1	H3		E3	C2					18:30
19:00	19.00 Uhr - 21.00 Uhr: Training Laufabteilung !! Kein Spielbetrieb !!				H2	H2	D2	A1			C3	C3	H3	H3					19:00	H2	D2	D1	D3	H3		E3	C2					19:00
19:30					H2	H2	A1	A1			C3	C3	H3	H3					19:30	H2	D2			H3		C3						19:30
20:00					H2	H2	A1	A1					H3	H3					20:00	H2	A1			H3		C3						20:00
20:30							A1	A1											20:30	H2	A1			H3								20:30
21:00																			21:00		A1											21:00
21:30																			21:30													21:30
22:00																			22:00													22:00

Mittwoch

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00									Laufsport & Tennis (Herren)		Turnhalle		15:00
15:30																			15:30													15:30
16:00																			16:00													16:00
16:30																			16:30													16:30
17:00									Laufabteilung Kindertraining										17:00					B1		E4			U15		17:00
17:30					U15	U15	E4				B1	B1							17:30			C1		B1		E4			U15		17:30
18:00					U15	U15	E4				B1	B1	C1	C1					18:00			C1		B1		E4			U15		18:00
18:30					U15	U15	E4				B1	B1	C1	C1					18:30	H1	A1	C1	B2	B1	DM	E4			U15		18:30
19:00	19.00 Uhr - 21.00 Uhr: Training Laufabteilung !! Kein Spielbetrieb !!				B2	B2	DM	DM	A1	A1	H1	H1	C1	C1					19:00	H1	A1	C1	B2	B1	DM	E4			U15		19:00
19:30					B2	B2	DM	DM	A1	A1	H1	H1	C1	C1					19:30	H1	A1	C1	B2		DM						19:30
20:00					B2	B2	DM	DM	A1	A1	H1	H1	H1	H1					20:00	H1	A1	C1	B2		DM						20:00
20:30																			20:30	H1	A1		B2		DM						20:30
21:00																			21:00												21:00
21:30																			21:30												21:30
22:00																			22:00												22:00

Anmerkungen

Trainingsplan Mittwoch

Mittwoch

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00									Laufsport & Tennis (Herren)		Turnhalle		15:00
15:30																			15:30													15:30
16:00																			16:00													16:00
16:30																			16:30													16:30
17:00									Laufabteilung Kindertraining										17:00					B1		E4			U15		17:00
17:30					U15	U15	E4				B1	B1							17:30			C1		B1		E4			U15		17:30
18:00					U15	U15	E4				B1	B1	C1	C1					18:00			C1		B1		E4			U15		18:00
18:30					U15	U15	E4				B1	B1	C1	C1					18:30	H1	A1	C1	B2	B1	DM	E4			U15		18:30
19:00		19.00 Uhr - 21.00 Uhr: Training Laufabteilung !! Kein Spielbetrieb !!			B2	B2	DM	DM	A1	A1	H1	H1	C1	C1					19:00	H1	A1	C1	B2	B1	DM	E4			U15		19:00
19:30					B2	B2	DM	DM	A1	A1	H1	H1	C1	C1					19:30	H1	A1	C1	B2		DM						19:30
20:00					B2	B2	DM	DM	A1	A1	H1	H1	H1	H1					20:00	H1	A1	C1	B2		DM						20:00
20:30																			20:30	H1	A1		B2		DM						20:30
21:00																			21:00												21:00
21:30																			21:30												21:30
22:00																			22:00												22:00

Donnerstag

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00						Laufsport & Tennis (Damen)			Laufsport & Tennis (Herren)	Laufsport & Tennis (Damen)	Turnhalle		15:00
15:30																			15:30													15:30
16:00																			16:00													16:00
16:30												F3							16:30		C2	D1				E3						16:30
17:00									E3	E2	D1	F3	C2	C2					17:00		C2	D1	D3			C3	D4					17:00
17:30					D3	D4	C3	C3	E3	E2	D1	F3	C2	C2					17:30		C2	D1	D3			C3	D2					17:30
18:00					D3	D4	C3	C3	E3	E2	D1	D2	C2	C2					18:00		C2	C1	B2			E3	D2					18:00
18:30					D3	D4	C3	C1	B2	B2	D1	D2	C2	C2					18:30	H2	A1	C1	B2	H3		E3	D4					18:30
19:00					H3	H3	C1	C1	B2	B2	A1	D2	H2	H2					19:00	H2	C2	D1	D3	H3		C3	D4					19:00
19:30					H3	H3	C1	C1	B2	B2	A1	A1	H2	H2					19:30	H2	A1	C1	B2	H3		AH	D2					19:30
20:00					H3	H3	AH	AH	AH	AH	A1	A1	H2	H2					20:00	H2	A1	C1	B2	H3		AH						20:00
20:30							AH	AH	AH	AH	A1	A1							20:30	H2	A1			H3		AH						20:30
21:00							AH	AH	AH	AH									21:00		A1		AH			AH						21:00
21:30																			21:30				AH			AH						21:30
22:00																			22:00													22:00

Anmerkungen

Trainingsplan Donnerstag

Donnerstag

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00						Laufsport & Tennis (Damen)			Laufsport & Tennis (Herren)	Laufsport & Tennis (Damen)	Turnhalle		15:00
15:30																			15:30													15:30
16:00																			16:00													16:00
16:30												F3							16:30		C2	D1				E3						16:30
17:00									E3	E2	D1	F3	C2	C2					17:00		C2	D1	D3			C3	D4					17:00
17:30					D3	D4	C3	C3	E3	E2	D1	F3	C2	C2					17:30		C2	D1	D3			C3	D2					17:30
18:00					D3	D4	C3	C3	E3	E2	D1	D2	C2	C2					18:00		C2	C1	B2			E3	D2					18:00
18:30					D3	D4	C3	C1	B2	B2	D1	D2	C2	C2					18:30	H2	A1	C1	B2	H3		E3	D4					18:30
19:00					H3	H3	C1	C1	B2	B2	A1	D2	H2	H2					19:00	H2	C2	D1	D3	H3		C3	D4					19:00
19:30					H3	H3	C1	C1	B2	B2	A1	A1	H2	H2					19:30	H2	A1	C1	B2	H3		AH	D2					19:30
20:00					H3	H3	AH	AH	AH	AH	A1	A1	H2	H2					20:00	H2	A1	C1	B2	H3		AH						20:00
20:30							AH	AH	AH	AH	A1	A1							20:30	H2	A1			H3		AH						20:30
21:00							AH	AH	AH	AH									21:00		A1		AH			AH						21:00
21:30																			21:30				AH			AH						21:30
22:00																			22:00													22:00

Freitag

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00									Laufsport & Tennis (Herren)	Laufsport & Tennis (Damen)	Turnhalle		15:00
15:30											F1								15:30					B1								15:30
16:00					B1	B1					F1								16:00					B1								16:00
16:30					B1	B1					F1								16:30				E1	B1								16:30
17:00					B1	B1		E1		G1	F2								17:00				E1	B1		E4						17:00
17:30								E1		G1	F2		E4						17:30	H1			E1	B1		E4						17:30
18:00					H1	H1		E1			F2		E4						18:00	H1			E1			E4						18:00
18:30					H1	H1							E4						18:30	H1			E1		DM	E4	H5 (alt)					18:30
19:00					H1	H1	H1	H1			DM	DM			H5 (alt)				19:00	H1					DM	E4	H5 (alt)					19:00
19:30					H1	H1	H1	H1			DM	DM			H5 (alt)				19:30	H1					DM		H5 (alt)					19:30
20:00											DM	DM			H5 (alt)				20:00						DM		H5 (alt)					20:00
20:30																			20:30						DM		H5 (alt)					20:30
21:00																			21:00													21:00
21:30																			21:30													21:30
22:00																			22:00													22:00

Anmerkungen

Trainingsplan Freitag

Freitag

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00									Laufsport & Tennis (Herren)	Laufsport & Tennis (Damen)	Turnhalle		15:00
15:30											F1								15:30					B1								15:30
16:00					B1	B1					F1								16:00					B1								16:00
16:30					B1	B1					F1								16:30				E1	B1								16:30
17:00					B1	B1		E1		G1	F2								17:00				E1	B1		E4						17:00
17:30								E1		G1	F2		E4						17:30	H1			E1	B1		E4						17:30
18:00					H1	H1		E1			F2		E4						18:00	H1			E1			E4						18:00
18:30					H1	H1							E4						18:30	H1			E1		DM	E4	H5 (alt)					18:30
19:00					H1	H1	H1	H1			DM	DM			H5 (alt)				19:00	H1					DM	E4	H5 (alt)					19:00
19:30					H1	H1	H1	H1			DM	DM			H5 (alt)				19:30	H1					DM		H5 (alt)					19:30
20:00											DM	DM			H5 (alt)				20:00						DM		H5 (alt)					20:00
20:30																			20:30						DM		H5 (alt)					20:30
21:00																			21:00													21:00
21:30																			21:30													21:30
22:00																			22:00													22:00

Samstag

Uhrzeit	Spiel	Heim	Gast	Platz	Kabine Heim	Kabine Gast	Bemerkung

Anmerkungen

Kabinenplan Samstag

Uhrzeit	Spiel	Heim	Gast	Platz	Kabine Heim	Kabine Gast	Bemerkung

Sonntag

Uhrzeit	Spiel	Heim	Gast	Platz	Kabine Heim	Kabine Gast	Bemerkung

Kabinenplan Sonntag

Uhrzeit	Spiel	Heim	Gast	Platz	Kabine Heim	Kabine Gast	Bemerkung

Montag

	Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1						Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N				KABINEN											
Zeit	NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																			15:00						Laufsport & Tennis (Damen)			Laufsport & Tennis (Herren)		Turnhalle		15:00
15:30																			15:30													15:30
16:00																			16:00													16:00
16:30								F3											16:30													16:30
17:00								F3		E2									17:00					B1			D4		U15			17:00
17:30					B1	B1		F3		E2	U15	U15	D4						17:30			C1		B1			D4		U15			17:30
18:00					B1	B1	C1	C1		E2	U15	U15	D4						18:00			C1		B1			D4		U15			18:00
18:30					B1	B1	C1	C1			U15	U15	D4						18:30	H1		C1	B2	B1			D4		U15			18:30
19:00					H1	H1	C1	C1	Lauf-		B2	B2							19:00	H1		C1	B2	B1			D4		U15			19:00
19:30					H1	H1			abteilung		B2	B2							19:30	H1		C1	B2			Hobby						19:30
20:00					H1	H1			Hobby	Hobby	B2	B2							20:00	H1			B2			Hobby						20:00
20:30									Hobby	Hobby									20:30	H1			B2			Hobby						20:30
21:00									Hobby	Hobby									21:00							Hobby						21:00
21:30																			21:30							Hobby						21:30
22:00																			22:00													22:00