

Trainingsplan Dienstag

Dienstag

		Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1					Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N					KABINEN												
Zeit		NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																				15:00												15:00	
15:30								G2		G3										15:30												15:30	
16:00								G2		G3	F2									16:00												16:00	
16:30								F4		G3	F2									16:30				D1	D5							16:30	
17:00						E1		F4	D1	F2	F2	G1	D5	C2	C2					17:00				D1	D3		E1	C2			17:00		
17:30						E1	D3	F4	D1	F1	F1	G1	D5	C2	C2					17:30		D2	D1	D3			E1	C2			17:30		
18:00						E1	D3	D2	D1		F1	G3	D5	C2	C2					18:00		D2	D1	D5			E1	C2			18:00		
18:30						E1	D3	D2	D1		F1	G3	C3	C2	C2					18:30	H2	A1	D1	D5	H3		E1	C2			18:30		
19:00						H2	H2	D2	A1	A1			C3	C3	H2	H3				19:00	H2	D2	D1	D3	H3		E1	C2			19:00		
19:30						H2	H2	A1	A1				C3	C3	H3	H3				19:30	H2	D2			H3		E1	C2			19:30		
20:00						H2	H2	A1	A1						H3	H3				20:00	H2	A1			H3		E1	C2			20:00		
20:30								A1	A1											20:30	H2	A1			H3		E1	C2			20:30		
21:00																				21:00		A1										21:00	
21:30																				21:30												21:30	
22:00																				22:00												22:00	

19.00 Uhr - 21.00 Uhr:
Training Laufabteilung
!! Kein Spielbetrieb !!

Mittwoch

		Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1					Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N					KABINEN													
Zeit		NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit	
15:00																				15:00													15:00	
15:30																				15:30														15:30
16:00																				16:00														16:00
16:30																				16:30														16:30
17:00																				17:00					B1			E2					17:00	
17:30						U15	U15	E2				B1	B1							17:30				C1		B1		E2		U15			17:30	
18:00						U15	U15	E2				B1	B1	C1	C1					18:00				C1		B1		E2		U15			18:00	
18:30						U15	U15	E2				B1	B1	C1	C1					18:30	H1			C1	B2	B1	DM	E2		U15			18:30	
19:00						B2	B2	DM	DM			H1	H1	C1	C1					19:00	H1			C1	B2	B1	DM	E2		U15			19:00	
19:30						B2	B2	DM	DM			H1	H1	C1	C1					19:30	H1			C1	B2		DM						19:30	
20:00						B2	B2	DM	DM			H1	H1	H1	H1					20:00	H1			C1	B2		DM							20:00
20:30																				20:30	H1				B2		DM							20:30
21:00																				21:00														21:00
21:30																				21:30														21:30
22:00																				22:00														22:00

19.00 Uhr - 21.00 Uhr:
Training Laufabteilung
!! Kein Spielbetrieb !!

Anmerkungen



