



# Trainingsplan Dienstag

## Dienstag

		Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1					Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N					KABINEN												
Zeit		NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																				15:00						Laufsport & Tennis (Damen)							15:00
15:30								G2		G3										15:30													15:30
16:00								G2		G3	F2									16:00													16:00
16:30								F4		G3	F2									16:30				D1	D5								16:30
17:00						E1		F4	D1	F2	F2	G1	D5	C2	C2					17:00				D1	D3			E1	C2			17:00	
17:30						E1	D3	F4	D1	F1	F1	G1	D5	C2	C2					17:30			D2	D1	D3			E1	C2			17:30	
18:00						E1	D3	D2	D1		F1	G3	D5	C2	C2					18:00			D2	D1	D5			E1	C2			18:00	
18:30						E1	D3	D2	D1		F1	G3	C3	C2	C2					18:30	H2	A1	D1	D5	H3			E1	C2			18:30	
19:00						H2	H2	D2	A1	A1		C3	C3	H2	H3					19:00	H2	D2	D1	D3	H3			E1	C2			19:00	
19:30						H2	H2	A1	A1			C3	C3	H3	H3					19:30	H2	D2			H3			E1				19:30	
20:00						H2	H2	A1	A1					H3	H3					20:00	H2	A1			H3		E1				20:00		
20:30								A1	A1											20:30	H2	A1			H3							20:30	
21:00																				21:00		A1										21:00	
21:30																				21:30												21:30	
22:00																				22:00												22:00	

19.00 Uhr - 21.00 Uhr:  
Training Laufabteilung  
!! Kein Spielbetrieb !!

## Mittwoch

		Naturrasen (Stadion) NR				Kunstrasen KR 1					Kunstrasen KR 2				Kleinfeld KF	Nebenflächen N					KABINEN												
Zeit		NR1	NR2	NR3	NR4	KR1	KR2	KR3	KR4	KR5	KR6	KR7	KR8	KR9	KR10	KF	N1	N2	N3	Zeit	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Zeit
15:00																				15:00						Laufsport & Tennis (Herren)							15:00
15:30																				15:30													15:30
16:00																				16:00													16:00
16:30																				16:30													16:30
17:00																				17:00					B1			E2					17:00
17:30						U15	U15	E2				B1	B1							17:30				C1			B1		E2			17:30	
18:00						U15	U15	E2				B1	B1	C1	C1					18:00				C1			B1		E2			18:00	
18:30						U15	U15	E2				B1	B1	C1	C1					18:30	H1			C1	B2		B1	DM	E2			18:30	
19:00						B2	B2	DM	DM			H1	H1	C1	C1					19:00	H1			C1	B2		B1	DM	E2			19:00	
19:30						B2	B2	DM	DM			H1	H1	C1	C1					19:30	H1			C1	B2			DM				19:30	
20:00						B2	B2	DM	DM			H1	H1	H1	H1					20:00	H1			C1	B2		DM					20:00	
20:30																				20:30	H1				B2		DM					20:30	
21:00																				21:00												21:00	
21:30																				21:30												21:30	
22:00																				22:00												22:00	

19.00 Uhr - 21.00 Uhr:  
Training Laufabteilung  
!! Kein Spielbetrieb !!

### Anmerkungen











